



～ 余暇①を行いました ～

6月28日(金)に余暇をおこないました。「かぶっちゃや～よ、かぶってい～よ」というゲームをしてみんなで楽しみました。

「乗り物」や「アニメのキャラクター」、「スポーツ」、「花」などのお題があり、それぞれのお題に対してグループで何があるか話し合っ五つ答えを絞り込みました。その中からグループでさらに一つに決めて答え合わせしました。他のグループとかぶってもかぶらなくても盛り上がって楽しい時間でした。

スポーツ	魚
テニス	カシイ
サッカー	さんま
ラグビー	いし
野球	まんた
バレーボール	蛸

ほ	び
アジサイ	
パウ	
チェリッシュ	
しゃくやく	
ひまわり	

～ 簡易検診のお知らせ ～

7月2日(火)に高木病院 院長による簡易検診があります。

～ 夏季休暇のお知らせ ～

今年度の夏季休暇は、8月10日(土)～8月19日(月)(土日祝日を含む)までとなります。お間違のないようにご確認をお願いします。

猛暑が予想されますので規則正しい生活を心がけ、体調に十分お気をつけてお過ごしください。

～ 水筒のお手入れについて ～

水筒などで飲み物を持っていると思いますが、使った水筒は毎日きちんと洗えていますか？奥の方まで洗うのは大変ですし、ゴムパッキンなど細かい部品を外さないといけません。でも水筒はしっかり洗っておかないと、嫌な臭いを放ち始めます。そして、その中にお茶や水を入れると味が変わってしまって美味しくありません。このような状態になる原因は、水筒の中に雑菌が繁殖していることが原因です。口をつけた水筒は雑菌が多かれ少なかれ付着しているので、放置すれば雑菌が繁殖してしまい、そのまま体内に入れると腹痛などを訴える可能性があります。そのため、水筒についた細かい傷や隙間などに残った汚れが菌の増殖につながるのので、水筒は使用したらこまめにパッキンなど外せるものは全て外して洗い、乾燥させるようにしましょう。また手の届かないところは泡スプレーの洗剤や酸素系漂白剤に浸けるなどすると効果的です。