



〒513-0031 鈴鹿市一ノ宮町597番地
 電話(059)381-5044
 FAX(059)381-5344
<http://suzukaze.or.jp>
 2021.07.01
 NO.199
 担当:萱橋・伊藤

～ 夏季休暇のお知らせ ～

今年は、8/7(土)～8/16(月)(土日含む)まで夏季休暇となります。
 規則正しい生活を送り、体調に気を付けてお過ごし下さい。

～ 祝日が移動しますのでご注意ください～

東京オリンピック・パラリンピック開催に合わせて2021年の祝日が移動します。
 7/19(月)→7/22(木) 海の日
 10/11(月)→7/23(金) スポーツの日
 8/11(水)→8/8(日) 山の日
 すずかぜも7/22(木)～7/25(日)がお休みとなりますのでご注意ください。

～ コロナワクチン接種について～

コロナワクチン接種後1～2日に副反応として腫れや頭痛、発熱、倦怠感などが表れやすいと
 言われています。大半は数日で消えるようですが、いつもと違う体調の変化や異常があればかかりつけ医等に相談して下さい。

～ スポーツドリンク等の利用について～

暑い日が増えてきましたのでしっかり水分補給をして熱中症対策をしていきましょう。
 すずかぜにはお茶の入ったキーパーを準備しており、皆さんに水分補給していただけるようになっておりますが、各自準備をしていただくことも推奨しております。また、暑い日に関してはお茶に限らず、スポーツドリンクで水分補給していただいてもかまいません。ただし、スポーツドリンクには糖分が多く含まれている物もあるので過剰摂取による健康への影響等もありますので十分に注意して下さい。また、水筒やコップなどは必ず毎日洗浄し、清潔に保っていただきますようお願い致します。

～ SST報告～



6月24日今年度初となるSST(社会生活技能訓練)を行いました。コロナ禍にあって施設外に出るようなイベントが中止になる中で、密になることを避けつつ、楽しむことができました。全体では、『自分だけのフェイスシールドづくり』として、市販のフェイスシールドに、おしゃれなシールを貼ったり思い思いの絵をかいたりして、仕上げていきました。このフェイスシールドはすずかぜで保管し、必要な際は使えるようにしていきたいと思います。その後も『グループの名前つけゲーム』などを行い、久しぶりのレクリエーションを楽しみました。

その後2つのグループに分かれ、一つは手洗いや洋服たたみなど、生活に必要な技術の練習を行いながら、『ありがとう』『お先に』の気持ちを、言語、非言語のコミュニケーションを用いて学びました。もう一つのグループでは、『けんかにならない工夫』『友達にうまく話しかける工夫』などをロールプレイを通して話し合い、コミュニケーション能力の向上を目指しました。和気あいあいと楽しみながら練習することができたかと思えます。楽しく過ごせる仲間がいることは、不安を遠ざけてくれます。コロナ禍にあって、なかなか人とのつながりを確かに感じにくい今日この頃。コミュニケーションについて学ぶことには大きな意義があると考えています。



～ お知らせ～

鈴鹿中央総合病院に障害福祉サービス事業所すずかぜのデジタルサイネージの広告を設置しました。デジタルサイネージとは、モニターにて宣伝・広告などを流してご覧いただくものです。受付と再来受付機の2カ所に設置してありますのでご来院の際にご覧いただけます。

