

# すずかせ

## ～ SST (社会生活技能訓練) を行いました ～

今年度2回目になるSST11月20日(金)に行いました。  
 コロナ禍にあって、皆さんが楽しみにしているイベントや行事ごとの多くが中止となっています。そんな中で今回のSSTでは、換気や消毒に気を配りつつも、楽しく充実した取り組みとなるよう企画しました。

前半は、ボルトを箸やスプーンを使って運ぶリレー競争と、各グループで協力してお題の文字を新聞から一文字ずつ探し速さを競う文字探しゲームを行いました。久々に、皆さんの大きな笑い声や歓声を聞くことが出来て私たちもとても嬉しかったです。

後半は、二つのグループに分かれ、一つ目のグループはADLの動作定着として今回は歯磨きの練習を行いました。

もう一つのグループではリバーマンの訓練技法を応用したスタイルで、事前に参加利用者でテーマを選定しました。今回は、『楽しく会話をするコツってなにかを考えてみよう』というテーマとなりましたが、利用者の方に、楽しかった会話を発表してもらおうと、『自分が落ち込んでいた時にAさんに励ましてもらったこと』と答えてくれた方がいて、【自分が落ち込んでいるときに助けを求めるスキル】【友達が落ち込んでいるときにうまく励ますスキル】の2点に焦点をあてた練習を行いました。この2つの大切なスキルは、生活にも生かしやすい、充実したSSTが出来たのではないかと感じています。

ところで、楽しい会話のコツって何でしょう。19世紀の言語学者にして哲学者でもあったH.P.グライスによりますと、よい会話には4つの公準(原則)があるそうです。  
 質の公準Quality (自分が真実であると考えている事を話している:自分が間違っていると思っていることや証拠がないことを確定した事実のように話さない)  
 量の公準Quantity (必要かつ十分な量の情報を話している:その会話で求められていることを話します。それ以上のこともそれ以下のことも話さないようにします)  
 関連・適切性の公準Relation(相手が話している事に関連することのみ話している:会話で求められている内容を話します)  
 様態の公準Manner(明瞭、簡潔で秩序立てて話している:情報を明確に伝えます)  
 こうした公準をわかりやすく皆さんにお伝えし、一緒に練習できるような機会を次回以降でも企画していきたいと考えています。



## ～ 大掃除と冬季休暇のお知らせ ～

12月28日(月)は、大掃除を行います。一年の汚れをしっかりと落として、気持ちよく新年を迎えましょう。掃除にたくさんの雑巾を使いますので、ご家庭にございましたら、ご協力をお願いします。

この日は大掃除、昼食を済ませ、13:30帰所となります。

また、**12月29日(火)～1月6日(水)**まで冬季休暇となります。事故等に気を付けてお過ごしください。尚、冬季休暇の際に緊急な連絡事項が生じた場合は、090-7310-8229(すずかせ事務携帯)までお知らせください。

## ～ 健康診断のお知らせ ～

本年度の健康診断は、年明けの1月19日(火)13:00～となりました。日が近づきましたら、問診票をお配り致します。

## ～ 日中一時・グループホームすずかせの体験利用について ～

現在、利用を中止させていただいております。日中一時支援事業とグループホームすずかせの体験利用についてですが、インフルエンザ流行期に差し掛かったこともあり、今年度は中止とさせていただきます。

4月以降につきましては3月頃に新型コロナウイルス・インフルエンザ等の感染状況等から判断し、再度お知らせさせていただきます。利用者、ご家族の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

## ～ 新型コロナウイルス感染症の予防 ～

### 手洗いの、5つのタイミング



『出典:首相官邸HPより』